

「亀の井デンタルクリニック」の開院と、木曜日の診療体制変更について

いつも東山デンタルクリニックにお越しいただき、誠にありがとうございます。
このたび私たちは、2026年12月、名東区亀の井に分院として「亀の井デンタルクリニック」を開院することとなりました。

東山デンタルクリニックがこれまで大切にしてきたのは、悪くなった歯を治療するだけでなく、できる限り病気を未然に防ぎ、患者さんが生涯にわたって健康なお口で過ごせるよう支えていくことです。

患者さんお一人おひとりのお話を丁寧に伺い、その方の人生に長く寄り添っていく。そうした予防を中心とした歯科医療を、東山だけでなく、より多くの地域の皆さまにも届けたい。その思いが、亀の井デンタルクリニック開院の原点です。

私たちの目的は、単に医院の数や規模を大きくすることではありません。皆さまに育てていただいた東山デンタルクリニックの理念と診療を、新しい地域にも丁寧に根づかせ、予防歯科医療を必要としている方へ届けていくこと。それが、今回のチャレンジです。

一方で、「新しい医院を開院するのに、なぜ東山の診療日を減らすのだろう」と疑問に思われる方もいらっしゃると思います。二つの医院を同時に毎日フル稼働させようとするれば、スタッフを無理に分散させることになります。診療の予約枠を確保できたとしても、十分な人員と心のゆとりがなければ、患者さんお一人おひとりに丁寧に向き合うことはできません。

また、スタッフの無理の上に成り立つ医療は、決して長く続く良い医療にはならないと私たちは考えています。東山での診療の質を守りながら、亀の井でも私たちが理想とする予防歯科医療を一から築いていく。そのためには、診療日数を増やすことよりも、一日一日の診療に十分な人員を配置し、スタッフが心身ともにゆとりを持って患者さんと向き合える環境を整えることが大切だと判断しました。

そのため、2026年12月1日より、東山デンタルクリニックの通常の木曜日の診療を原則として休止いたします。木曜日には、必要に応じて東山のスタッフが亀の井の診療を支え、東山で培ってきた知識や診療への想いを、新しい医院へとつないでいける体制を整えてまいります。これまで木曜日に通院してくださっていた患者さんには、ご不便をおかけすることとなり、心よりお詫び申し上げます。

なお、木曜日に実施している「赤ちゃん歯科」は当面の間、継続いたします。また、祝日のある週は、これまでどおり木曜日も通常診療を行います。

亀の井デンタルクリニックは木曜日も診療(水曜休診)いたしますので、木曜日の受診をご希望の患者さんには、ご事情や治療内容に応じてご案内することも可能です。どうぞお気軽にスタッフへご相談ください。

東山デンタルクリニック 院長 長縄 敬弘

木曜日の診療体制（変更開始：2026年12月1日より）

- ・通常の木曜日：通常診療を休止 ※「赤ちゃん歯科」は当面継続いたします
- ・祝日のある週の木曜日：通常どおり診療
- ・亀の井デンタルクリニック：木曜日も診療



フッ素って危険？それとも味方？

— むし歯予防の強い味方「フッ化物」のお話 —

「フッ素って体に悪くないの？」「子どもに使っても大丈夫？」そんな疑問をお持ちの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。実はフッ化物は、世界中で長年にわたりむし歯予防に利用されており、WHO（世界保健機関）も、適切なフッ化物の使用をむし歯予防の重要な方法として位置づけています。

フッ化物は、どうやって歯を守るの？

フッ化物には、大きく3つの働きがあります。

① 歯を強くする

歯の表面（エナメル質）を酸に溶けにくくします。

② 初期むし歯を修復する

むし歯になりかけて溶け出した歯の成分を、再び歯に戻す「再石灰化」を助けます。

③ むし歯菌の働きを抑える

むし歯菌が酸をつくる働きを抑え、むし歯になりにくい環境をつくります。

つまりフッ化物は、「むし歯になってから使うもの」ではなく、「むし歯にならないために使うもの」なのです。

WHOやヨーロッパではどうしているの？

WHOは、1000～1500ppmのフッ化物配合歯磨剤を1日2回使用することを推奨しています。また、ヨーロッパでも子どものむし歯予防にフッ化物は重要な役割を果たしています。欧州小児歯科学会（EAPD）は、子どもの年齢に応じてフッ化物配合歯磨剤を使用することを推奨しています。

「ヨーロッパでは子どもにフッ素を使わない」という話を耳にすることがありますが、これは正確ではありません。大切なのは、使用を禁止することではなく、年齢に合った量と方法で安全に使用することです。

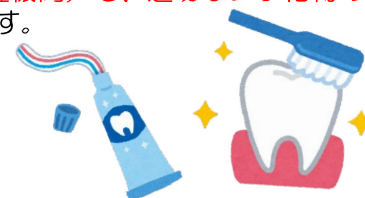
👶 小さなお子さんは「量」がポイント！

小さなお子さんは、歯磨剤を上手に吐き出せず、飲み込んでしまうことがあります。そのため、年齢に応じて歯磨剤の量を調整し、保護者の方が見守りながら使用することが大切です。フッ化物は「たくさん使えば、もっと効果がある」というものではありません。適切な量を、正しく使うことが大切です。

★ むし歯予防は「毎日の積み重ね」

むし歯予防の基本は、毎日の歯磨き、フッ化物の利用、そして甘いものの摂り方を見直すことです。フッ化物は、私たちの大切な歯を守るための「予防の味方」です。

「子供にはどのくらい使えばいい？」「自分に合ったフッ化物の使い方を知りたい」そんな疑問があればいつでもご相談ください。年齢やむし歯のリスクに合わせ無理なく続けられる予防方法を、一緒に考えていきましょう。（歯科医師 村上）

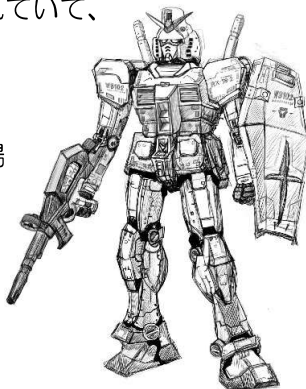




ガンダムってすごいんだぜ？ ～ただのロボットアニメじゃない！～

こんにちは！歯科衛生士の木口です。私は昔から絵を描くことが大好きで、**最近は大好きなガンダムを描いています！**ガンダムのビジュアルがカッコよくて興味を持ちました。最近では映画でも昔の作品がリメイクされたり、昭和の名作が再び注目されたりしていますね！

そんなガンダムですが…実は「ただのロボットアニメ」ではないんです！1979年に放送が始まった『機動戦士ガンダム』45年以上たった今でも世界中で愛され続けています。ガンダムは「正義が悪を倒す」だけのお話ではありません。それぞれが自分の正義を信じ、戦争の中で葛藤しながら生きる人々が描かれていて、「**本当に正しいことって何だろう？**」と考えさせられる、とても奥深い作品なんです👍



未来はガンダムに近づいている！？

ガンダムには、人の動きを読み取る技術やAIがたくさん登場します。実は今の医療でも…ロボット手術、AIによる画像診断、デジタル技術を使った歯科治療など、昔は夢だった技術が少しずつ現実になっています。

歯科でも口腔内スキャナーやAIを活用した診断など、未来を感じる技術がどんどん増えてきています！

歯科もガンダムも「進化」が止まらない！

ガンダムの世界では新しい技術が人々の暮らしを変えていきます。歯科医療も同じで「痛みを少なく」「より正確に」「より快適に」と、日々進化しています🌟

アニメの世界と医療、一見関係なさそうですが、より良い未来をつくるために進化し続けるという点ではとてもよく似ているのかもしれません！ガンダムが未来を守るため進化し続けるように、**歯科医療も皆さんの健康を守るために日々進化しています。**これからも皆さんの笑顔を守るお手伝いができれば嬉しいです。(歯科衛生士 木口)



育休から復帰！大好きな仲間と15年目の感謝

勤続15年目の節目の夏、2度目の育休を終えてまた戻ってまいりました。「まだいたー!!」と、よく声をかけていただきます笑

私がここまで長く働き続けてこられた理由は一つ、**“心惹かれる人たちがたくさんいるから”**それに尽きます。

子育て中のスタッフが働きやすいように環境を整え、何だっ
てどーんと寛大に受け止めてくれる院長と直子先生。長年同じ
時間を共に過ごし、そこに居てくれるだけで安心できる人生の先輩スタッフ。朝、無
事に職場に着いただけで互いを称え合うママスタッフ。到着した時点で一旦座り込み
ます笑

そして、ひたむきで、ただただ可愛い後輩スタッフ。いつだって一生懸命で、とても
キャラの濃い、魅力的なスタッフが東山DCにはたくさんいます。1日の中で、そんな
大好きな人たちの顔をたくさん見られること。それは私にとって大きな原動力です。



そして、患者さん、メンテナンスで年に数回来院され、それを10年、15年と変わら
ず続けてくださる方が、東山にはたくさんいらっしゃいます。

「AIには絶対負けたくないよねえ、」最近、院長ともよく話しています。

衛生士 木口の記事と同様に、**AIがどれだけ進化しても、人と人が顔を合わせて言葉
を交わすこと、その対話の力には敵わない**と私も信じています。



「こんにちはー！」「お久しぶりです♪」

そんな何気ない挨拶でも、お互いの表情を見て、声を聞いて交わすそ
の瞬間には、安心や信頼、そして温かみがあります。

**15年、本当にたくさんのご縁に恵まれ、患者さんから頂いた何気ない
一言に、私はこれまで何度も励まされ、元気をもらってきました。**

これからも、人だからこそ届けられる安心感と笑顔を大切にしながら、「来てよかつた」「また来たい」そんなふうに思っただけの医院であり続けられるよう、キャラの濃い、大好きなスタッフと、ときには一旦座りこみながら、力を合わせていきたいと思います。これからもどうぞよろしくお願いいたします。(受付 田中)

質問のバトンを回す、スタッフリレー 43



太田さん

から、⇒ 鈴木さん



へ



Q：『沖縄旅行で1番の思い出はなんですか？🌴🌟🌟』

A：国際通りで美味しいものをたくさん食べたり、お店を見て回ったりしたこと
です！沖縄ならではの食べ物や雰囲気を楽しめて、とても楽しかったです🌸🌟

今回は、鈴木さん から、⇒ 榎原さん への質問

『 今一番行ってみたい場所はどこですか？ 』

当院アクセス 駐車場案内



診療時間8:30～12:30/14:00～17:30
▲土曜午後は13:30まで 休診：日曜・祝日

〒464-0807 名古屋市千種区東山通5-89-1
地下鉄東山線『東山公園駅』徒歩3分
TEL 052-781-5520