



乾物マスター 食育教室

栄養価も高く食品備蓄にも使える乾物の
美味しい料理方法が学べる講座です。
正しい水戻しの方法や、栄養価・おいしさ
をさらにUPさせる方法をご紹介します。

日 時 2026年7月15日(水) 10:00-11:30
定 員 4名【患者様以外の方もご参加いただけます】
参加費 3,300円【当日現金払い】
持ち物 筆記用具・飲み物



応募方法

左のQRコードより「タネネットキッチン」公式LINEに登録。
①講座名②講座日にち③名前④年齢を記入して送信してください。定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。



講師 食育栄養士 いまのゆうこ

パティシエ、バリスタ、病院給食、食品開発を経て、
愛知県を中心にマクロビオティックを志した食育教室を開校中。
楽しい料理教室を多くの方に楽しんでもらう「本物の食の知識」
を伝える教室を開催しています。

※都合が悪くキャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください。前日、当日は50%のキャンセル料を頂戴いたします。

東山デンタルクリニック

15周年
15%キャンペーン

8月末まで

おかげ様で東山デンタルクリニックは今年で15周年を迎えました
これまで支えて下さった皆様への感謝の気持ちを込めて
特別キャンペーンを開催いたします！
この機会に是非ご利用ください！

サプリメントの効果の実感を得るには3ヶ月必要です
その効果をしっかりと実感して頂く為にも
今回3ヶ月分ご購入で15%OFF

1ヶ月目

栄養を補う

2ヶ月目

体が整い始める

3ヶ月目

変化を実感しやすい

3ヶ月分 23,400円
➤ 19,890円

3ヶ月分 14,850円
➤ 12,622円

東山デンタルクリニック

SKIP赤ちゃん講座

松川先生
8月10日(月)

助産師さん講座

これから妊娠出産をお考えの方から産後の方まで
現代の食事や運動で不足しやすい栄養や胎児のお話をさせていただきます
出産を考えていない方でも冷えや食生活にお困りの方はぜひご参加ください

定員4名 毎月月曜開催

偶数月 松川先生 松川クリニックの助産師さん 10:00~11:30開催
奇数月 田中先生 あお助産院の助産師さん 14:30~16:00開催

赤ちゃん講座
8月3日(月)

石切山先生の赤ちゃん講座

赤ちゃんの発達に合わせて必要な遊びをお伝えします
離乳食実体験！ 日常に取り入れやすく、アレンジも簡単な
重宝レシピをの場で作って食べていきます
赤ちゃんの気になること何でもご相談ください！

お悩み相談

定員4名 月1~2回 月曜開催 9:30~11:30
水曜開催 10:00~12:00

持ち物 汚れてもいい服 飲みもの 軽食 いつも使っているおもちゃ

赤ちゃん講座
8月27日(木)

タッチケア
8月19日(水)

小関先生のタッチケア

赤ちゃんの発達に合わせて赤ちゃんが心地よいと感じられるふれあいをお伝えします
100%植物オイルを使って全身マッサージ
1ヶ月の時期に大切にしたい動きなど保健師ならではの目標をお伝えします

定員3名 月1回水曜開催 9:45~11:00

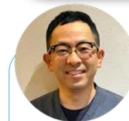
持ち物 飲み物 バスタオル

当院アクセス、駐車場案内



診療時間8:30~12:30/14:00~17:30
▲土曜午後は13:30まで 休診:日曜・祝日

〒464-0807 名古屋市千種区東山通5-89-1
地下鉄東山線『東山公園駅』徒歩3分
TEL 052-781-5520



AI時代の歯科医療

最近、新聞やインターネットを見ていると毎日のようにAI(人工知能)の話題を目にします。新しいAIが登場した、AI関連企業の価値が急上昇した、あるいは「将来なくなる職業ランキング」など、不安をあおるような記事も少なくありません。

実際、私の税理士さんは「税務業務はこれからAIに置き換わる。だから他の税理士に税務AIの使い方をコンサルできるようになるため勉強中」と話し、夜遅くまでYoutubeで勉強しているそうです。

では、歯科医療の世界はどうなるのでしょうか。私は診療そのものがすぐにAI△置き換わることはないと考えています。歯を削る、歯石を取る、お口の状態を確認する。こうした仕事は、まだまだ人の手と経験が必要です。

一方で、診断の補助や治療計画の立案など、AIが活躍する場面は確実に増えてきています。特に矯正治療の分野では治療後の歯並びの予測や治療シミュレーションに大きく貢献しています。

歯科医院全体に目を向けると、受付業務の自動化や電話対応のAI化、セルフチェックインや自動精算機の導入なども広がっています。人手不足が進む中、こうした流れは今後さらに加速していくかもしれません。

しかし、私自身は少し違う視点を持っています。かつて虫歯や歯周病は「菌が原因だから歯磨きと除菌が大切」と考えられていました。もちろんそれも重要ですが現在はそれだけではありません。その人の体質や生活習慣、食事、ストレス、睡眠、年齢による変化など、さまざまな要素が関係していることが分かっています。

だからこそ、私たちに必要なのは、お口の中だけを見ることでなく、その方の生活や価値観に耳を傾けることだと思うのです。

最近お仕事は忙しいですか？ 食事はしっかり摂れていますか？
ご家族の環境に変化はありましたか？

そんな何気ない会話の中に、お口の健康を守るヒントが隠れています。AIは膨大な知識を持ち、瞬時に情報を集めることができます。しかし人の表情や声の変化から気持ちを感じ取り、その人に合った言葉を選び、信頼関係を築くことは、まだ人だからこそできることだと思います。

私は、事務作業やデータ整理などAIが得意なことは積極的に活用していきたいと考えています。そしてAIによって生まれた時間を、患者さんとの対話や予防のサポートに使いたい。それが当院らしいAIとの付き合い方です。開業した15年前、AIは映画の中の未来の話でした。それが今、現実になりつつあります。これからどんな時代がやってくるのかとても楽しみです。そしてどんなに技術が進歩しても、人と人とのつながりを大切にする歯科医院であり続けたいと思っています。(院長 長縄敬弘)



楽しく五感を育てる！手作り「レインスティック」

こんにちは、歯科助手の南です😊今日は見て・聞いて・触って楽しめる【レインスティック】を紹介します・🌟

🌟用意するもの🌟

- ・ラップの芯またはキッチンペーパーの芯 1本
- ・風船 2個
- ・ビーズ、鈴、お米、小豆など（好きなもの）
- ・ビニールテープまたはマスキングテープ
- ・はさみ

・作り方・

- ① ラップの芯に、斜めにテープを巻きます。
※2色のテープを使うと、転がした時に螺旋状にクルクル動いて見えやすいのでおすすめです🌟
- ② 風船の口部分を切ります。
切った風船を芯の片側に被せ、ビニールテープでしっかり固定します。
※風船はピーンと張るのがポイント！
※たるんでいると音が出にくくなります。
- ③ 芯の中に鈴やビーズ、お米、小豆など、好きなものを入れます。
中に入れる素材によって音が変わって楽しいです🎵
- ④ 反対側も同じように風船を被せて固定したら完成です🎉

⚠ 誤飲や破損防止のため、遊ぶ際は必ず大人の方が見守りながら楽しんでください。

🌈遊び方・ねらい🌈

- ・マラカスのように振って、音やリズムを楽しむ
- ・握る・振る動きを通して手指の発達を促す
- ・目の前で動かすことで追視遊びに
- ・顔を上げる、手を伸ばす、前へ進もうとするきっかけ作りにもおすすめです🌟

遊びの中で自然と身体を動かしたり、見る・聞く・触る経験に繋がるのでぜひ作ってみてください😊🌈（歯科助手・保育士 南）



歯並びは毎日の生活から育つ？

こんにちは。歯科衛生士の澤田です！

小児のメンテナンスをしている中で、以前は歯が重なっていたお子さんの歯並びが、成長とともに整ってきたことがありました。

何か特別なことをされたのかお聞きすると、あるお子さんは

「味がなくなってもずっとガムを噛んでいた」

また別のお子さんは「とにかくたくさん歩いて外遊びをしていた」とのことでした。

近年、柔らかい食事や動画・ゲームの普及などにより、「噛むこと」や「身体をたくさん使って遊ぶこと」の機会が減っていると言われています。身体をしっかりと使って遊ぶことは、体幹や姿勢の発達につながります。姿勢が安定すると呼吸もしやすくなり、鼻呼吸がしやすい環境が整います。

鼻呼吸のとき、舌は本来あるべき上あごについています。成長期には、その舌の位置があごの発達を内側から支える大切な役割を果たします。また、よく噛むことは、お口まわりの筋肉や舌をたくさん使う機会になります。しっかりと噛み、しっかりと舌を使うことも、健やかなあごの成長につながると考えられています。



私自身も、子どもと歩いて公園へ行ったり、シャボン玉や笛などのお口を使う遊びを取り入れたりしています。また、食事では食材の大きさや切り方を工夫し、自然と噛む回数が増えるよう意識しています。ただし噛みにくすぎるものは丸飲みや誤嚥の原因になることもあります。お子さんの年齢や発達に合わせて、無理なく取り入れることが大切です。

子どもの成長は、毎日の小さな積み重ねからできています。しっかりと噛んで食べること。たくさん遊んで、ぐっすり眠ること。そんな何気ない日常の積み重ねが、お口や身体の健やかな成長につながっていきます。

お子さんが本来持っている力を十分に発揮できるよう、身体をしっかりと使って過ごす時間を大切にしたいですね。歯並びは結果であり、その土台には呼吸・姿勢・食べ方・遊び方があります。当院では、お口だけでなくお子さんの成長全体を見守りながらサポートしていきたいと思っています。（歯科衛生士 澤田）



質問のボタンを回す、スタッフリレー 41

安藤さん



から、⇒ 竹岡さん



へ



Q：『休日は何をして過ごすのが好きですか？』

A：最近は家族や友人と車でドライブに出かけて過ごすことが好きです🚗
少し遠くのカフェへ行ってみたい、美味しいご飯屋さんを探したりしています。
景色の良い場所へ立ち寄ることも好きで、リフレッシュできる大切な時間になっています😊

次回は、竹岡さん から、⇒ 太田さん への質問

『 最近食べて1番美味しかったものはなんですか？ 』

【お知らせ】施設基準の認可と窓口負担について

当院はこのたび口腔管理体制強化加算の施設基準について、厚生労働省より認可を受けました。本施設基準は全国でも約25%の歯科医院のみが認可されている、非常に厳格な基準です。

当院では本基準を満たすことで予防歯科に重点を置き、口腔機能の管理体制を整えております。これにより患者様の口腔内の病変に対する重症化予防に努めてまいります。

なお、2026年度の保険制度改定により患者様の窓口負担額が変更となる場合がございます。国の方針に基づく変更のため、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。