

【お知らせ】施設基準の認可と窓口負担について

当院はこのたび口腔管理体制強化加算の施設基準について、厚生労働省より認可を受けました。本施設基準は全国でも約25%の歯科医院のみが認可されている、非常に厳格な基準です。

当院では本基準を満たすことで予防歯科に重点を置き、口腔機能の管理体制を整えております。これにより患者様の口腔内の病変に対する重症化予防に努めてまいります。

なお、2026年度の保険制度改定により患者様の窓口負担額が変更となる場合がございます。国の方針に基づく変更のため、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。





東山便り

Vol. 113

2026. 5月号

東山デンタルクリニック
HIGASHIYAMA DENTAL CLINIC





口から始める、一生ものの健康づくり



国は今、「フレイル予防」を重要な健康政策として掲げています。フレイルとは、加齢とともに心身の機能が低下し、要介護状態に近づいていくこと。国の目標は、そのフレイルになる”山”をできるだけ高く・遅くすることつまり、**元気でいられる期間を長く保つ**ことです。

そのカギを握るのが、口の健康です。近年注目されているのが「オーラルフレイル」滑舌の低下・食べこぼし・むせやすさなど口の小さな衰えが全身のフレイルへとつながることがわかってきました。だからこそ口腔機能は大人になってからではなく**子どもの頃からしっかり育てることが大切**です。

当院では、お子さまの定期健診の際に、「東山待合ジム」として待合室で口輪筋の測定を実施しています。使用しているのは口輪筋測定器「リップルくん」

唇まわりの筋力を数値で確認することで、**お子さまの口腔機能発達の状態を見える化**しています。

「うちの子、口がポカンと開いていることが多い」「食べるのが遅い」

そんな気になるサインも、早めのチェックで対応できます。お口の育ちを、数字で。そして笑顔で。一緒に見守りましょう！（歯科医師 大場）



今日の測定値レベルと年齢ごとの平均値

年齢	平均	-1SD
5~6歳	7.0N	4.5N
7~8歳	8.9N	5.8N
9~10歳	8.5N	5.3N
11~12歳	9.2N	6.0N

改善の遊び+トレーニング
いろんな改善につながる遊びをSNSでご紹介中です

おすすめの体験遊び
鉄棒・うんてい・ジャングルジム・ブランコ
ボール遊び・鬼ごっこ・四つ這い遊び・くま歩き

おうちトレーニング遊び
吹きコマ・吹き戻し・吹き矢
シャボン玉・風船・紙風船・ガムトレーニング

口の力は全身の発達とつながっています
呼吸姿勢食べる話す
これらを育てるために東山デンタルクリニックでは遊び+口腔機能トレーニングを行っています。

当院アクセス、駐車場案内



6月 講座のご案内

詳細はスタッフまでお問い合わせください

東山デンタルクリニック
SKIP赤ちゃん講座

松川先生
6月1日(月)

助産師さん講座

これから妊娠出産をお考えの方から産後の方まで現代の食事や運動で不足しやすい栄養や薬のお話をさせていただきます。出産を考えていない方も冷え性や食生活にお困りの方はぜひご参加ください

定員4名 毎月曜開催

偶数月 松川先生 松川クリニックの助産師さん 10:00~11:30開催
奇数月 田中先生 あお産院の助産師さん 14:30~16:00開催

赤ちゃん講座
6月8日(月)
6月25日(木)

石切山先生の赤ちゃん講座

赤ちゃんの発達に合わせて今必要な遊びをお伝えします
離乳食実践！ 日常に取り入れやすく、アレンジも簡単な菓子をその場で作って食べます
お悩み相談 赤ちゃんの気になること何でもご相談ください！

定員4名 月1~2回 月曜開催 9:30~11:30
木曜開催 10:00~12:00

持ち物 われもいぬ服 飲みもの 軽食 いつも使ってるおもちゃ

小関先生のタッチケア

赤ちゃんの発達に合わせて赤ちゃん心地よいと感じられるぬいぐるみをお伝えします
100%植物オイルを使って全身マッサージ
○ヶ月の時期に大切にしたい動きなど保護者ならではの目線をお伝えします

定員3名 月1回水曜開催 9:45~11:00
持ち物 飲み物 バスタオル

タッチケア
6月24日(水)

診療時間8:30~12:30/14:00~17:30
▲土曜午後は13:30まで 休診:日曜・祝日

〒464-0807 名古屋市千種区東山通5-89-1
地下鉄東山線『東山公園駅』徒歩3分
TEL 052-781-5520

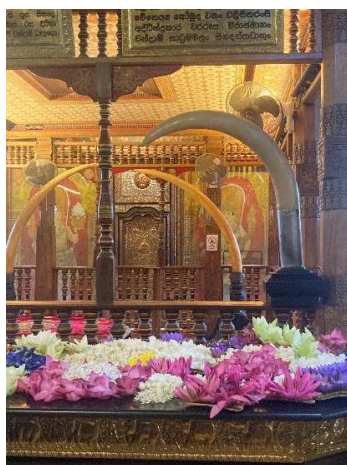


仏歯寺 In Sri Lanka



こんにちは。歯科衛生士の森です。去年11月にお休みを頂きスリランカに行ってきました。アユールウェーダ体験やジャングルなど自然を満喫しましたが、歯科関係者として気になっていた**世界遺産の仏歯寺**（仏様の犬歯が祀られてるスリランカ仏教最高の聖地）も訪れました。

1日3回、「プーシャ」というお披露目の時間に楽器の音色が響きわたり、地元の方達、観光客も並び、部屋の扉が開かれます。その後、**仏歯が納められている黄金の煌びやかな箱を順番に見る事ができお参り**をします。箱が何層にもなっていて歯を直接見る事は出来ませんでしたが金の箱の表面には沢山の宝石が散りばめられていて眩しいほど華やかですがスリランカの方々の信仰深さも感じられおごそかな雰囲気もあり感極まる瞬間でした



スリランカの歴史において、**仏歯**は宗教的な価値だけではなく**仏歯を所有する者こそが正統な王であるという思想**があり、歴代の王達は自分の宮殿のすぐ隣に仏歯を祀る寺院を建てたそうです。**仏歯の由来はお釈迦様の火葬の際4本歯が残り、そのうちの1本がスリランカの仏歯だと伝えられています。**

旅先で神社、仏閣を巡るのが好きですが、今回はお釈迦様の歯についての背景や歴史などを知る事ができて、より興味深く参拝できました。

そしてスリランカ 🇱🇰 は食事も安心してとっても美味しく、**仏教徒の方が多いため日本人と似ているところもあり、親しみやすく優しい方ばかりでお勧めの旅先です** ✨是非、次のご旅行の候補に入れてみてはいかがでしょうか ✨
(歯科衛生士 森)

新メンバー自己紹介



初めまして。4月から入社しました歯科衛生士の鈴木です。最近温泉めぐりにはまっていて、プライベートサウナにも行ってみたいと思っています。患者様に寄り添い、親しみやすい歯科衛生士を目指します。これからよろしくお願いします！



初めまして。4月から入社しました歯科衛生士の古田です。趣味はYouTubeでお笑いやゲーム配信を観ることで、今年は東京と大阪の漫才劇場に足を運んでみたいと思っています！仕事ではお口から全身の健康をサポートできるような衛生士を目指して頑張りたいです。これからよろしくお願いします😊



一生「おいしく食べる」を支えたい

訪問歯科を担当しております、歯科衛生士の石黒です。8020運動から37年が経ち、2024年の達成率は61・5%となり、**多くの方が80歳で20本以上の歯を維持されるようになりました。**



しかし、歯があっても、お口の筋肉や飲み込む能力が低下すると咀嚼は難しくなります。そこで当院では**誤嚥性肺炎予防に繋がる口腔ケア、食べる機能を支える訪問歯科診療**を行っています。

ご関心がある方がおられましたら、お気軽にご相談くださいませ。(歯科衛生士 石黒)



質問のボタンを回す、スタッフリレー 39

佐野さん



から、⇒ 院長先生



へ

Q：今まで行ったキャンプ場でおすすめの場所を、ランキングで3つ教えてください！

A：色々ありすぎて悩みますが・・・

3位 北恵那キャンプ場（岐阜県）

山奥でひっそりしていて良いキャンプ場でした。

2位 マキノ高原キャンプ場（滋賀県） 広々していてなんせ眺めが最高です。

1位 ふもとっぱらキャンプ場（静岡県）目の前に富士山がドーン🗻まさに聖地にふさわしい所でした。

次回は、院長先生 から、⇒ 安藤さん への質問

『当院に勤めて一番衝撃的（嬉しいこと困ったこと何でも）だったことは何ですか？』



退職のご挨拶

このたび、東山デンタルクリニックを退職することとなりました。

これまで赤ちゃんから大人の方まで、たくさんの患者さまと関わらせていただきました。中にはお子さんの成長を一緒に見守らせていただく機会もあり、その時間は私にとって大きな喜びでした。日々の診療の中で、皆さまと過ごした時間はどれも大切な思い出です。

温かく接していただき、本当にありがとうございました。皆さまのお口の健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。(歯科衛生士 木下)