

アサイーです！
パウダータイプの物をヨーグルトに入れて食べています。

バックヤード 白崎

ポタージュが簡単に作れる調理器具です。材料を切って入れるだけで火加減も気にせず美味しいポタージュが食べられます。

バックヤード 大坪

『セロリとタコのマリネサラダ』です。某スーパーのお惣菜コーナーで購入したのがきっかけですがその後はアレンジを加え自作するようになりました。セロリは葉の部分も使うと更に美味しいですよ〜

バックヤード 藤井

実家に帰った時に東京観光する事です。この前は皇居に行ってみました。

バックヤード 福田

大相撲を観る事です。千秋楽では、豊昇龍が安青錦に負けてしまったので今年こそは勝ってほしいです。

バックヤード 榊原

甘酒です！甘酒をオートミルクで割って毎日かかさず飲んでます！美味しいです！

バックヤード 林

歩くこと！去年は子供たちと春日井市から千種区まで歩きました次はどこを歩こうか計画！

バックヤード 富森

ばけぱけ(朝ドラ)情景が美しくて物語もおもしろく。へブン先生がかわいかったよ、すっかり推しドラマです。

バックヤード 川瀬

お風呂に入浴剤を入れることにハマってます。最近LUSHでクロミちゃんのパスボムを買いました。おすすめがあったら教えてください！

放射線技師 中西

スイカゲームです。出産を機にゲームから離れていましたが最近復活しました！

事務 松尾

クルミっ子です。いつも実家から送ってもらっています！

事務 竹内

診療時間8:30~12:30/14:00~17:30
▲土曜午後は13:30まで 休診:日曜・祝日

〒464-0807 名古屋市千種区東山通5-89-1
地下鉄東山線『東山公園駅』徒歩3分
TEL 052-781-5520

東山便り

Vol. 108
2026. 1月号
東山デンタルクリニック
HICASHIYAMA DENTAL CLINIC

あけましておめでとうございます

新しい一年が、皆さまにとって笑顔あふれる実り多き年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。当院は本年、開院15周年という節目の年を迎えます。開業当初は5~6名ほどの小さなチームでしたが、今では30~40名ものスタッフとともに、日々診療にあたるクリニックへと成長することができました。こうして歩みを重ねてこれたのも、長く通ってくださる患者さま、そして同じ想いを共有してくれるスタッフ一人ひとりの存在があってこそと、改めて深く感謝しております。これからも皆さまの口腔の健康を守るため、「いつも頼れる存在。でも(健康のため)少しだけおせっかい(笑)」そんな温かいクリニックであり続けたいと考えています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。本号はスタッフ各々の「マイブーム」です。私は最近、長風呂をしています。ipadや本を持ち込んで30分湯船に浸かります。身体が芯から温まりスッパリです！

院長 歯科医師 長縄敏弘

ゴルフにハマってます。練習しても練習しても上手くなりませんが、青空の下でラウンドするのがとても気持ちいいです！

歯科医師 長縄

2026年マイブーム 日常をシンプルに整えつつ、宇宙や自然、人や菌の後押しに委ねて、軽やかに過ごす。

歯科医師 大場

5歳の娘の髪を毎日違う髪型にセットする事です♪

歯科医師 堀江

ママ友とウォーキングしています。色々な話をしながら遠くまで来たことに驚いて、帰ります。

歯科医師 小泉

コーヒーです。必ず豆から挽いて、粕谷哲プロの「4:6メソッド」で淹れています。

歯科医師 永津

近所にできたパン屋さんに通うことです。少しずつ買って全種類制覇を目指します！

歯科医師 村上

自然系 YouTuberのホモサピを子供と一緒に見ます♪

歯科医師 伊藤

満月🌕のエネルギーを浴びながらの露天風呂🛀週3で銭湯通い♪一日の終わりの至福の時間です♡

歯科衛生士 高橋

自宅でハイボールです。ウィスキーを少しずつ集めて、毎日どれを飲むか楽しんでいます。ちなみに混ぜない派です。

歯科衛生士 木村

年始号はメンバー各々の『マイブーム』を挙げました！



歯科衛生士 空閑

フルーツマイスターがいるお店に行くことです🍎好きな食感や甘さなどを伝えるとおススメの品種を選んでもらえます😊

畑です。夏の終わりから市民農園を借りて野菜を育てています。冬野菜がすくすく育っています🥕



歯科衛生士 渡辺

シャクティマットです👤初めは痛すぎてびっくりしますが、乗った日はぐっすり眠れます。気になって来ました？ChatGPTに聞いてみてください♡



歯科衛生士 水野



スパイス🌶️料理に使ったり飲み物に入れたり元気の源です🌟最近スリランカに行き大人買いしました！



歯科衛生士 森美香

シール帳です。お気に入りのシールを集めて交換しています！



歯科衛生士 木下

アニメです！チェンソーマンと呪術廻戦が特にマイブームです！



歯科衛生士 佐野

冷え性なので体を温めるためにエプソムソルトを入れて入浴することです🐦



歯科衛生士 武田

衛生士の可愛い武田さんを観察することです👀💕💕💕



歯科衛生士 木島

面白そうな作品を見つけたら、まずは最終回まで録画をためおいて、休みの日に一気に見するのがたまりません！



歯科衛生士 木口

家で絆纏(はんてん)を着ることです。全身ぽかぽかになります🍂



歯科衛生士 澤田

辛いラーメンにハマっています！「鯨輪」や「カプサイメン」がお気に入りです！美味しいお店があれば教えてください🙏



歯科衛生士 福田

ヨーグルトパルテノです！とても濃厚でミルクで美味しいです！はちみつかけてシンプルに食べてます。



歯科衛生士 佐藤

日常使いしやすいジブリグッズを集める事です👤🌟今まで装飾するグッズが多かったのですがハンカチ・靴下・食器類を揃え始めたハマリました💕



歯科衛生士 満留

リカバリーガンポケットでの筋膜リリースで身体のケアにはまっています。



歯科衛生士 石黒

"ゴッホ"です。愛知県美術館で「ゴッホ展」開催中です♪



歯科技工士 谷田



保育士 南

リヴリーアイランドというアプリゲームです！自分の好きな様に島を飾ったり、リヴリーのお世話をしたりリヴリーから癒しをもらってます😊

日常の何気ない動作で使わないといけな筋肉が使えてないことがあるので、筋肉を使えるように、意識して過ごすこと👧👧👧



保育士 中村

紅茶やハーブティーなど温かい飲み物をその時の体調や気分に合わせて飲むことです。



保育士 佐藤

最近100均にも可愛いシールがたくさん売っているので息子や友達とシール交換をして遊ぶのにハマっています♡



保育士 新藤

娘と一緒にクロミグッズを集めることです。ずっとキティ推しでしたが、娘の影響でクロミ推しになりました。



保育士 中村

ながらストレッチです。6ヶ月の娘を抱っこしながらのぼしてー、あやしながらのぼしてー、ゆるーくこつこつやっています。



受付 田中

物件探しです♪全く引越す予定はないのですが、理想の物件を探したり間取りを見て家具の配置など妄想して楽しんでますっ♡笑



受付 西山

コンビニで発売される新作アイスを買って食べることです🍦季節限定とかを目にするについ買ってしまう😅



受付 太田

お家でいろいろな料理をすることです👤👤👤少しずつ上達し、得意料理も増えました😊



受付 竹岡

自家製天然酵母のパン作りをしています。酵母管理は難しく手をかける必要がありますが美味しさは一際です。



バックヤード 吉田

