

妊婦さん講座

田中先生の妊婦さん講座

一赤ちゃんが元気に育つためにはママの元氣から～
あお助産院は自宅出産をおこなっています。

自宅でお産するためには母体の健康な身体づくりがとっても大切です。

日々の食生活や運動など日常生活に取り入れやすいお話をさせていただきます。



7月7日(月)開催
14:30～16:00

初回 無料

2回目以降1500円

予約は公式LINEにて受付中
公式LINE登録はこちら→



東山デンタルクリニック
https://www.higashiyama-dental-clinic.com/

生まれてくる赤ちゃんを迎え入れる準備

石切山先生の
赤ちゃんこうど

赤ちゃんたちが何気なくやっている仕草には実はちゃんと理由があるんです。
首が座って寝返りをして…と大まかな流れの中にも飛ばしたくない段階があります。
最初の段階をしっかり踏んでいけばあとは勝手に赤ちゃんは育って行ってくれます
教科書通りの月齢の動きではなく、今その子の発達段階はどのかなか
今何が必要なのを見えていきましょう！

対象 生後2ヶ月～2歳くらいまでの赤ちゃん

7月14日(月)
9:30～11:30

募集人数 先着4名
持ち物 汚れてもいい服 飲みもの いつも使っているおもちゃ

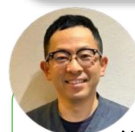
講座内容

- ・時間の中で赤ちゃんたちが自由に遊んでいる所を見ながら今必要な遊びをお伝えします
- ・離乳食実食体験！ 日常に取り入れやすい重め蒸しものを家で作って食べていただきます
離乳食が終わった子でも一緒に食べられるメニューになっています
- ・お悩み相談 日常生活でちょっと気になるけど…相談がわからないお悩みも教えてください



おさんぽ保育園 園長
石切山先生

ご予約はこちらから
東山デンタルクリニック公式LINE



大先生の引退に寄せて

前号の「東山便り」で、スタッフが聞いてくれた「大先生」私の父の引退パーティーについてお伝えしたところ、昔から通ってくださっている患者さまからたくさんのお声をいただきました。

今回は、息子であり、後継者である私の目線から見た「歯科医師・父」の思い出を少し綴らせていただこうと思います。6～7年前からは診療よりも、技工作業や診療補助といった“裏方”として、静かにクリニックを支えてくれていた父ですが、つい最近まで毎日のように出勤してくれていました。

今でも患者さまから「大先生、お元気ですか？」とお声がけ頂けることは本当にありがたく、うれしい限りです。現在、父は80代半ばを迎え、あれほど好きだった散歩もなかなか難しくなってきました。足腰が弱り認知機能も少しずつ衰えてきています。それでも、今も変わらずニコニコと穏やかに過ごしてくれています。



父は大学卒業後、しばらく大学病院の小児歯科講座に勤務していました。理由はただ一つ、「**子どもが大好きだったから**」です。今では想像もつきませんが、当時（1970年代初頭）は“虫歯の洪水”と呼ばれた時代。小児歯科専門の医院はほとんどなく、大学病院には早朝から治療を求める子供達が列をなし、県外から泊まり込みで通うご家族もいたそうです。朝から晩まで、戦場のような日々だったと、よく話してくれました。

そんな激務の中でも、すぐに開業はせず、長らく大学病院に残っていた父。当時は「1年で借金を返して家を建てられる」と言われるほど歯科医院が繁盛していた時代。にもかかわらず、薄給のまま教鞭を取り続けていたのは、いかにも飾らない父らしい選択でした。（母は、「もう少し早く開業してくれていたら、もう一軒家を建てられたのに…」とよくぼやいていましたが（笑））

私がまだ幼い頃、父は大学病院を辞して、生家のあったこの地で【東山小児歯科】を開院しました。当時は名古屋市内でも数少ない“**小児専門**”の**歯科医院**として、多くの子どもたちで賑わっていました。私の小中学校の同級生もたくさん通っており、今でも同窓会で「**長ちゃんのお父さん、めちゃくちゃ怖かった**」と語られることがあります（笑）。



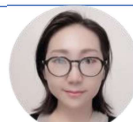
大学時代の友人からも、「東山動物園に行くと思ったら歯医者に連れて行かれて泣いた」とか、「あまりの怖さに診療室で漏らした…」といった、笑ってしまうようなエピソードが今でも語り草です。きっと、多くの人の記憶に残る“個性的な歯医者さん”だったのだと思います。時代とともに、小児歯科を標榜する医院が増え、

質問のバトンを回す、スタッフリレー 30

大橋さん



から、⇒ 水野さん



へ



Q：おすすめのおうち時間の過ごし方などあれば教えてください！👩🏻

A：お家の中やお庭を緑と花でいっぱいにする事と、お風呂が大好きなのでアユールの入浴剤（とっても良い香り）・エプソムソルトを入れて長風呂します🛀
音楽も流して大熱唱します🎵💫 心も身体もスッキリするのでオススメ♡
さとちゃんも是非♡

今回は、水野さん から、⇒ 林さん への質問

いつも明るく元気な挨拶をしてくださる林さん♡今まで行った旅先で良かったところはどんなところですか？そろそろ旅に出たいので参考にさせてください♡

診療時間8:30～12:30/14:00～17:30
▲土曜午後は13:30まで 休診：日曜・祝日

〒464-0807 名古屋市千種区東山通5-89-1
地下鉄東山線『東山公園駅』徒歩3分
TEL 052-781-5520

子どもたちの数は少しずつ減っていきました。私が高校や大学に通っていた頃の「東山小児歯科」は、どこかのんびりとした、ゆったりと時間の流れる医院だったように思います。元来おしゃべり好きで穏やかな性格の父にとっては、一人ひとりとゆっくり向き合う診療スタイルの方が性に合っていたのでしょう。

「他の歯医者では口も開けなかった子が、ここでは治療できた」「学校の悩みや恋バナを、大先生にこっそり相談していた」そんな温かいエピソードを、母親や小児歯科時代のスタッフが教えてくれました。「東山デンタルの皆さん、感じがいいですね」と言っていただけるのは、このクリニックの原点に、父の人柄がしっかりと根付いているからだと思っています。

この春、私の長男が歯科大学に進学しました。特に後を継げとは言いませんでしたが、私や妻が日々楽しそうに仕事をしている姿を見て「自然と惹かれた」のかもしれませんが。歯科医という仕事は本当に奥が深く、やりがいのある仕事だと思います。私自身、この道を選ぶきっかけを与えてくれた父に心から感謝しています。そして私もいつか「大先生」と呼ばれるようになるまでもう少し頑張ってみようと思います。

最後まで他愛もない話にお付き合いくださりありがとうございます。今後どうぞ当院を末永くよろしくお願いいたします。（院長 長縄 敬弘）



退職のご挨拶

東山新聞をご覧の皆様。2025年6月18日に退職させて頂きました歯科医の近藤駿です。勤務日数は2年3ヶ月と長い間ではありましたが、患者様、クリニックの皆様を支えられ本当にあっという間の2年間でした。担当医制で診療させていただいている当院ですので担当の患者様の治療終了し、“治療が終わって良かった！”と声を頂くことが仕事のやりがいになっておりました。

勤務最終日近くなり、治療後に退職の挨拶させて頂くと、皆様から温かい言葉を頂きまして、毎回涙腺が刺激されておりました。また大学医局の大先輩であり、治療をさせて頂きつつご指導して下さいました院長先生にはこの場をお借りして感謝御礼申し上げます。今後も東山デンタル育ち（言い過ぎ？笑）を心に刻んで日々診療に邁進していきます。患者様、支えて頂きましたクリニックのスタッフの皆様、本当にありがとうございました。（歯科医師 近藤 駿）



新メンバー自己紹介

5月より勤務させて頂くことになりました歯科医師の村上天治です。ここでお仕事できることをとても楽しみにしていました！！当院のことは以前から知っており、この度、研修医で一緒だった（パパ友でもある笑）近藤駿先生に長縄院長とのご縁を繋いでいただいて叶いました。

入職早々、活気のあるスタッフの皆様やしっかりとした予防歯科に取り組まれていることの内容のレベルの高さに驚いており、同時にここで研鑽を積めることに大変喜びを感じております。私も早く東山デンタルクリニックの名物歯科医（？笑）になれるよう日々邁進して参りますのでどうぞよろしくお願いいたします。（歯科医師 村上）



みんな夢中の『無限ティッシュ』

こんにちは☀️ 歯科助手の南です😊 子ども達が夢中になって遊んでいる『無限ティッシュ』の作り方ををご紹介します！

🛒 用意する物 🛒

- ・チュール生地やガーゼなどお好きな布（今回はSeriaのスポンジを使用）
- ・フタ付きウェットティッシュケース
- ・ハサミ

🔪 作り方 🔪

- ①スポンジを解く（スポンジを使用の為）
- ②布をお好みの大きさに切る
- ③布を結んで繋げる（結ばなくてもOK）
- ④フタ付きウェットティッシュケースに切った布を入れたら完成🌟🍌

※布の種類によってはほつれ止めをする必要があります！！

ほつれ止め不要な生地（チュール生地）や今回使用したスポンジおすすめ🌟 チュール生地などは、お洗濯してもすぐに乾きますよ！

無限ティッシュは視覚や感触を刺激できるおもちゃになっているので、色んな感触の物を用意すると面白いです！簡単に作る事ができるので是非作ってみてください😊❤️



（歯科助手 保育士 南）



マウスピースのお色が増えました！

スポーツ用マウスピースの紹介です！スポーツをする時に、歯や顎を守るためにマウスピースが重要なことをご存知でしょうか？ラグビーなどの格闘技以外にも、サッカーやバスケットにも歯や顎の怪我のリスクがあります。ぜひスポーツ用マウスピースご検討ください。今回カラーバリエーションが増えたのでご紹介します。

■クリア（クリア、クリアピンク、クリアブルー）

こども ￥9,000（税込¥9,900）
おとな ￥15,000（税込¥16,500）

■マーブル

こども ￥15,000（税込¥16,500）
おとな ￥20,000（税込¥22,000）

クリアは全色、マーブルはタイダイ、コンフェッティを常備しています。10日～2週間で出来ます。マーブルはご希望があれば他の色も選んで頂けますが、常備色以外は2週間以上お時間をいただきます。（歯科衛生士 佐野）

