

質問のボタンを回す、スタッフリレー 28

西山さん から、⇒ 近藤駿先生 へ

Q：去年3人目のお子様が増えて幸せいっぱいの駿先生っ!!
夫婦円満の秘訣と、奥様に、絶対にコレだけは敵わないなあと感じる事は何ですか〜っ?♪

A：なるべく夫婦でお酒 or お茶の時間をつくりコミュニケーション時間にしています。週末にこどもが寝静まった時間
に開催しています！子どもへの諭し方が全然勝てません…笑
私は怒ってばかりですが上手く手懐けているなあと思います😊



今回は、近藤駿さん から、⇒ 大橋 さん への質問

いつもテキパキとレントゲン撮影を行って頂いて大変助かっております！
そんなさとさんに質問ですが、最近ハマってるストレス解消法があれば是非
おしえて下さいー！😊

お知らせ

診療チェアの増設工事に伴い

4/1より
『子ども棟入口』
を閉鎖致します

予約の混雑を緩和する為に診療チェアを増設予定(秋頃)です。
慣れない間はご不便をおかけしますが
患者様は4/1~おとな棟(北側)のエントランスより
お入り下さるようお願い申し上げます。

東山デンタルクリニック院長 長縄敬弘

当院アクセス、駐車場案内



診療時間8:30~12:30/14:00~17:30
▲土曜午後は13:30まで 休診: 日曜・祝日

〒464-0807 名古屋市千種区東山通5-89-1
地下鉄東山線『東山公園駅』徒歩3分
TEL 052-781-5520

東山便り

Vol. 100

2025. 5月号

東山デンタルクリニック
HIGASHIYAMA DENTAL CLINIC

祝！新聞第100号！

14年前の開院当初から始まった東山新聞も皆様に支えられ、**今月号が記念すべき第100号となりました**🎉 果たして第1号の新聞記事を覚えている方はいらっしゃるでしょうか？今回は懐かしい第1号の新聞記事を掲載させていただきます😊

東山便り

Vol.1

東山デンタルクリニック

これ知ってる？

ごあいさつ

以前は、むし歯治療の場合、削ってインレーと言われる銀歯を詰める治療が殆どでした。しかし今は、歯をなるべく削らない治療を重視してきます。そのために、むし歯が小さい場合は、(詳しくは) を詰めて光で固めるという治療が増えてきました。この治療のメリットは、歯をたくさん削らない事以外に、治療期間が短く、歯と同じ白くできるなど様々です。しかしその反面、デメリットとして、主成分がプラスチックのため、金属より丈夫が劣ること、時間が経つと、色が変色することが挙げられます。またむし歯の範囲や部位(たとえば歯と歯の間のむし歯)によっては、インレー(銀歯)のどちらの治療が最適かは歯科医師がお口の状態を見て決めます。詳しくはご相談下さい。(Composite Resin コンポジットレジン)の略。プラスチックとガラスの粉を混ぜた歯科用プラスチック、主に光を照射すると固まります。

旧医院(東山小児歯科)からリニューアルオープンして早くも5ヶ月が経過致しました。お陰様で素敵な患者さまに恵まれ、毎日楽しく診療させて頂いております。皆様のお口の健康をサポートする医院でありたいと思っております。皆様にとって歯科医院は、基本的に余り行きたくない所であると思います。私たちはその患者さんの思いを何とか取り払い、健康を維持するためにすすんで来ていただけたらと思います。医学知識や医療技術を高めるとともに、快適な治療環境を整え、そして何より、患者さまとのコミュニケーションを大切にしたいと考えております。その一環として院内新聞にて私たち思いをお伝えできたらと思っています。

院長 長縄敬弘

オススメの一品



アバザードリナメル ¥2,200

歯の表面(エナメル質)には、目に見えないミクロの傷がいろいろあります。これは毎日の歯みがきや食事が原因です。そのミクロの傷にステイン(着色成分)やブラーク(バイ菌)が付着して、歯の着色やむし歯の原因となります。そこでオススメなのが歯みがき剤の「リナメル」。リナメルには歯の成分と同じハイドロキシアパタイトが入っており、傷ついた歯の表面を修復し、ミネラル補給をしてステインやブラークが着きにくい歯に変えてくれます。院長はじつは驚くほど歯がつるつるになります。さきつやみつきになりますよ！是非一度お試しあれ・・・

スタッフ通信

お知らせ

1 位 ロッテチョコパイ
2 位 フロッコ
3 位 ぱんぱん焼き
だとか・・・(苦笑)
診療の合間の楽しいひととき、ついはお菓子をいっぱい食べちゃいます。しかしそこは衛生上。食べた後はもちろんしっかりブラッシング。そうそう前回の院内セミナーで歯みがきチェックでもスタッフで一番キレイで明るく元気だったスタッフをどうぞよろしく願っています。
アシスタント カナ

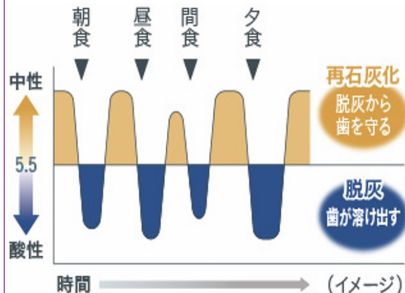
東山デンタルクリニックのスタッフは全員で6人！年齢やキャラクターはばらばらですがみんなとっても仲良しです。10月からは、新しい衛生士が仲間入りして益々賑やかになります。休日のスタッフチームは笑い声が絶えません。特に好きなお菓子の話になると話が白熱します。若手歯科衛生士のアヤコはスタッフのいちの食いしん坊。お昼のお弁当を食べたあとは必ずお菓子で糖分補給。そんな彼女が押し合いの菓子は

当院の第2駐車場が一台分増えて3台となり、当院の駐車場が合計6台となりました。それに伴い、医院前駐車場の一番左の駐車スペースは軽自動車または小型専用とさせていただきます。何卒ご協力をお願いいたします。



お子様にもオススメの新商品！

今回は新製品、「モンダミンファーストステッププロ」をご紹介します。当院では既に「モンダミンハビットプロ」を取り扱っています。ハビットプロはミント味ですが、ファーストステッププロはお子さまでも毎日続けやすい**ぶどう味**です。



【特徴】

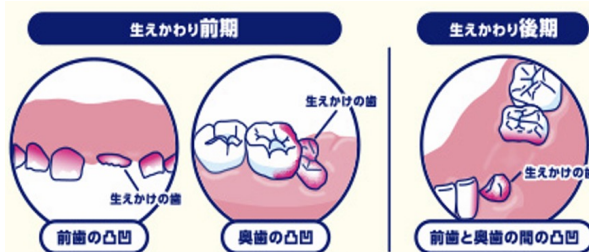
- ①乳歯と生えだての永久歯は、酸に溶けやすく飲食後に歯が溶けている時間も長いため、むし歯になりやすくなります。脱灰を防ぐため、**飲食後10分以内の使用**がおすすめです。
- ②生えかけの歯の周りは凹凸が多く磨きづらいので、磨き残しが心配なお子さまや仕上げ磨き+αのう蝕予防に。

特に、**矯正装置**を入れているお子さまは**お掃除がしにくい**ので、お口の中を綺麗に保つためにぜひ使用していただきたい商品です！

矯正治療をしていなくても、**朝とお昼はモンダミン・夜はフッ素洗口液**と使い分けののもいいですね☆

使用後の吐き出しができればご使用いただけるので、気になる方は是非スタッフまでお声掛けください😊

(受付 中道)



※イメージ図 ※歯の生えかわりは個人差があります。



はじめまして！ 新人のご挨拶

はじめまして、4月より東山デンタルクリニックに入りました永津京介です。歯周病治療や小児歯科など地域に根付いている当院で学び、自分も地域の皆様の健康増進に貢献できるような歯科医師を目指し一生懸命頑張ります。

プライベートではドライブやサイクリングが好きなもので、ぜひおすすめの場所などあれば教えてください！今年はお弁当作りも頑張りたいので、彩りよくバランスのいいお弁当を目指して続けていきたいです。



はじめまして！4月から入った放射線技師の中西です。大分県出身で大学生になってから名古屋市に引っ越してきました。

趣味はインスタで見つけたごはん屋さんに行くことです！最近桜山駅の近くにあるKISOというパン屋さんに行ってきました。仕事ではきれいなレントゲン写真を撮れるように頑張ります。よろしくお願いします！



アロマで手作りマウスウォッシュ

こんにちは。歯科衛生士の森です。皆さんは**マウスウォッシュ**をお使いですか？多くの優れた商品があるなか、私は**ハビットプロ**を普段は愛用していますが、ナチュラル素材のものにも興味があり**先日手作りのものを使用したところ、想像以上に心地良い使用感、使用後の爽快感が長く続き素晴らしく感動しました**のでご紹介させていただきますね☆とても簡単にできて、アロマでリフレッシュできますよ^^

《レシピ 用意するもの》

ウォッカ (40度) 20ml
グリセリン 10ml
精油 ティートゥリー 10滴
精油 ペパーミント 7滴
精油 レモン 3滴
30mlの遮光瓶



《手順》

- ①瓶にウォッカ20mlを注ぐ
- ②瓶に精油を滴下する
- ③瓶にグリセリン10mlを注ぐ
- ④よく振って混ぜる

出来上がり♡

使用する際は毎回よく振りマウスウォッシュ約1mlに対し100ml程の水で薄めます

《精油の作用》

- ティートゥリー 抗菌、殺菌作用、抗ウイルス作用
- ペパーミント 炎症を抑える、抗ウイルス、抗菌作用
- レモン 血流促進、殺菌作用、浄化作用

風邪予防のガラガラ**うがい薬**としても使用できますし、ウォッカにレモン精油を数滴混ぜて**お掃除**にも活用できます☆自然派素材で簡単にできて気分も上がる様なマウスウォッシュですので、是非試してみてください😊 (歯科衛生士 森)

～大先生が引退されました～

先日スタッフみんなで大先生の引退セレモニーを行いました！スタッフ一同からは手書きメッセージ入りの色紙と花束をプレゼントさせていただきました🌸

いつも笑顔で周りを和ませてくださる大先生ですが、東山小児歯科クリニックの頃から通っている患者さんからは「昔は大先生すごく怖かったんだよ～」なんてお話を聞くこともチラホラ😊今の先生からはとても想像がつかないですね😊

大先生、本当に長い間お疲れさまでした😊

(東山デンタルクリニックスタッフ一同)

