

東山便り

Vol. 87

2024. 4月号



当院の子供の矯正治療「SKiP矯正」って何？

こんにちは、矯正担当医の長縄直子です。
最近、患者さんから「SKiP矯正ってなんですか？」「どんなことするの？」
といったご質問が多いので、今回は当院が行なっているSKiP矯正について
一問一答でご説明したいと思います。

Q1.SKIPとは？

A1.子どもたちの健康な体や口腔内作りは、実は産まれてすぐからの育ちが
とても重要です。哺乳の方法・抱っこ仕方・離乳食の内容やその与え方などの乳幼児
の育児のポイントや何をどう食べるか？食事の大切さを伝えるために、妊婦さん講座、
赤ちゃん講座、食育講座など色々な講座を開いています。まずはお父さんお母さん達に
可愛い我が子がすくすくと健康に育つ正しい知識を知ってほしいと思っています。

Q2.SKIP矯正とは？

A2.SKiPプログラムの一貫で、子どもたちが成長し歯ならびが悪くなってきた時に行う
矯正治療です。歯並びだけを矯正器具をつけて治す治療ではなく、歯並びが悪くなる
根本的な原因が何かを考え、そこにアプローチしていく治療です。

実は、歯ならびが悪くなる原因のほとんどが、口周りの筋肉(舌、唇、頬の筋肉)の
アンバランスからきています。その最も大きな原因の一つがお口ポカン(口呼吸)です。
お口ポカンだと、本来上あごにあるはずの舌が必ず下に下がり、口周りの筋肉のバラ
ンスが崩れ、アゴが正常に成長しなくなり、結果、歯ならびが乱れてしまいます。
この筋肉のアンバランスをお口の筋トレで直していこう！結果歯並びも直ればいいね！
というのがSKiP矯正のコンセプトです。

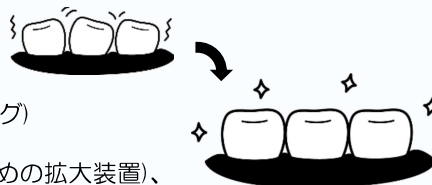
Q3.具体的にどんなことをするの？

A3.①アクティビティー(口周りの筋肉のトレーニング)
②マウスピース装置(口周りの筋トレ装置)
③BB1、BWS(舌が正しく上あごにおさまるための拡大装置)、
この3つを行います。

Q4.①アクティビティーって何？

A4.エドゥケーターのお姉さんが、毎回お口のトレーニング方法を教えてくれるので、それ
を1日2回おうちで毎日やってきてもらいます。1日2回も大変！と言われますが、数分で終
わるトレーニングばかりです。お口の筋肉の習慣化を図る目的なので、楽しんで続けてくだ
さい♪

※質問はまだまだ続きます、次のページへ



Q5.②マウスピース装置って何？

A5.既成のマウスピース装置を就寝時と日中1時間装着します。
これも、お口の正しい筋肉の習慣化のための装置なので、
しっかり使いましょう♪

myobrace
FOR JUNIORS



Q6.③BB1、BWS(拡大装置)って何？

A6.どちらも上あごを広げる装置です。BB1は
取り外し式、BWSはつけっぱなしの装置ですが
BB1も装着中はずっとつけていてもらいます。
大体4~6ヶ月装着します。



Q7.開始時期は？

A7.上の前歯が生え変わるころを目安にしています。
受け口(反対咬合)の場合は、もう少し早く始める場合があります。

Q8.期間は？

A8.大体2~3年ですがその後も生え変わりが全て終わるまで定期検診で見せて頂きます。

Q9.来院頻度は？

A9.2~3年の治療期間中は、月に1回の来院が必要です。そのあと、生え変わりが全て終
わるまでは、定期検診と一緒に日の3ヶ月に1回の来院になります。

Q10.料金は？

A10.SKiP矯正の基本料金は550,000円(税別)です。処置料、装置料も全て含んだ金額で
す。初めにお支払い頂き、基本的には全て生え変わりが終わるまで見せていただきます。

いかがでしたでしょうか？少しはSKiP矯正について分かっていただけたかな？
興味のある方、お子さんの歯並びが心配な方は、土曜日にSKiP矯正体験会を行な
っていますので、ぜひご参加くださいね♪



クリニックの「あの手鏡」が気になる方へオススメです

こんにちは、受付の西山です!!今回は患者様の声を元に販売している商品をご紹介
致します♪皆様がメンテナンスや診療の際に衛生士から手鏡を渡されてご自身の口腔
内を見る事がありますよね!その使用してるクリニックの手鏡がとても好評で、『これ使い
やすいから購入したいんだけど...』と、その場で衛生士に伝える患者さんがいらっしゃるん
です!

患者様曰く、似たような大きさの手鏡があまり市販で見かけない
らしく...。残念ながらクリニックと同じ物は非売品となるので
購入して頂けないのですが、そういった患者さんの声を元に、
オススメな手鏡をご用意しております!!

使いやすい大きさの『☆メディちゃんツインミラー☆』
大小2枚組の手鏡です!!陳列していないので、ご存じない方が多い
かも♪(*^o^*)気になる方は、お気軽に受付にお声掛けください♡





我が家のお花見 ✿

こんにちは、歯科衛生士の武田です。4月といえば入園式や入学式、新学期、新生活、新しい出会いの季節ですね。一年の中でも慣れていないことが多く忙しくなる時期でもあります。そんな4月といえば桜が満開のお花見！

毎年我が家ではこの時期、お花見に行くのが恒例になりつつあります。特にお気に入りのお花見場所は平針試験場付近にある公園でのお花見です。とても広い公園で桜に囲まれたランニングコースもあり、桜を一望できます。沢山の家族連れの方が毎年お花見に来ていて賑やかです(^_^)

もう一つのお気に入りの場所は米野木にある桜ロードです。この時期満開の桜ロードをゆっくり歩いて拝見することが楽しみです。去年はまだ生まれたばかりの息子を抱っこして連れて行きましたが、今では一人で歩けるようになった姿を見ると、時の流れの速さを感じ、嬉しい気持ちと少し寂しい気持ちもありますが、これからの成長がまた楽しみです。ご興味ある方はお花見に是非行ってみてください！ (歯科衛生士 武田)



はじめまして！ ✿ ✿

はじめまして！去年の12月に入社いたしました、歯科衛生士の木口理捺です。仕事をしていく中で日々学ぶことの多い環境に感謝しております！患者様のお顔を一人一人覚えていきたいと思っております！皆さまが健康な歯で楽しい毎日を過ごして頂けるよう取り組んでいきたいです。よろしくお願いいたします！ (歯科衛生士 木口)



産休のお知らせ

こんにちは♪歯科医師の堀江です。この度、3月20日より産休を頂くこととなりました。祝福や励ましの言葉を下さった担当患者の皆様、ありがとうございました！とても嬉しかったです！落ち着いたら復帰予定ですので、今後ともよろしくお願いいたします。 (歯科医師 堀江)



質問のボタンを回す、スタッフリレー 16

田中 さん から、⇒ 渡辺 さん へ

Q：もう10年以上一緒に仕事していますが、東山DCの好きなところは？複数解答可です♡笑

A：回答です。院長先生をはじめクリニックに関わっている人全てが常に一生懸命努力し患者さんと関わっている姿に刺激を受けています。テンパっている私を優しく支えて下さる皆様ありがとうございます！

次回は、渡辺 さん から、⇒ 大坪さん への質問

「いつ見てもお肌ツルツル☆の大坪さん。食べる事が大好きと伺っています。今まで食べた中で「これオススメだから食べてみてー」という物が有れば教えて下さい。



講座のご案内

いずれも10時スタートです、詳しくはスタッフまで



4/9 (火)
10:00-11:30

とっても簡単、塩麴!!

～発酵食品のある丁寧な暮らし～

前回アツという間に満席になった、塩こうじ講座のリピーター開催です！基本の塩麴はもちろん変わり種の塩麴にも今回チャレンジします！塩麴使ったことない方、作ってみたい方、前回と違うこと知りたい方、皆さん大歓迎です！



講座料：3ポイント(4,500円)ポイントカード購入でさらにお得です！
定員：6名(3名以上で開催いたします)
持ち物：塩麴持ち帰り用に500cc入る入れ物2つ(タッパー、ジップロックの袋etc)筆記用具
キャンセル料：2日前より100%いただきます



甘酒とお菓子の教室

糀甘酒の仕込みと甘糀クッキー

甘酒を毎日の料理に使って、美味しく菌活目で見ても分かりやすい！甘酒の簡単な仕込み方をご紹介します。料理への活用方法や市販品の違いもお伝えします。お菓子作りではスタッフ販売で大人気の「甘糀クッキー」レシピ大公開です！みんなで楽しく作ったら、ラッピングしてお持ち帰り！

日時 4/17 (水)
10:00-11:30

料金 3000円(2ポイント)
ポイントのまとめ買いで
お得に受講できます！

定員 6名 3名様以上の参加で開催
持ち物 エプロン・手拭きタオル

【講師】今野 裕子 (いまのゆうこ)
ナチュラル料理教室タネキチン代表
栄養士・健康管理士・一般指導員
自分の病気や字の読めないアレルギーを克服し、自然のお手当てで治した経験を通して、自然治癒力を高める生活・食事の大切さを学ぶ。東洋医学、マクロバイオテックを取り入れ料理が苦手な人でも、簡単に美味しく栄養を摂れる方法をお伝えします。本物の食材や調味料の選び方を学びシンプルで健康的な食生活をご提案します。



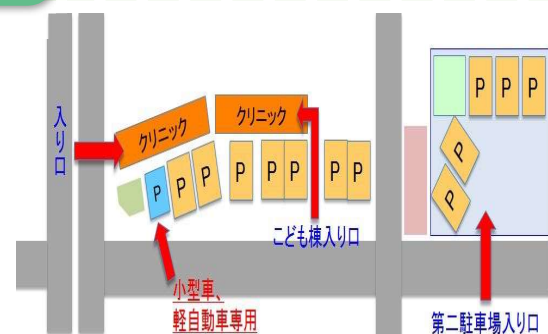
活動もUPしています！

24年1月～託児ルーム変更のお知らせ



24年1月より、託児ルームの場所が変更となりました。場所はクリニックから徒歩1分の新開地ビルの1階です。より充実したスタッフと設備で、皆さまのご利用をお待ちしております。詳しくはスタッフにお尋ねください。

当院アクセス、駐車場案内



診療時間8:30～12:30/14:00～17:30
▲土曜午後は13:30まで休診：日曜・祝日

〒464-0807 名古屋市千種区東山通5-89-1
地下鉄東山線『東山公園駅』徒歩3分
TEL 052-781-5520