



東山便り

Vol.53

2021.5月号



東山デンタルクリニック
HIGASHIYAMA DENTAL CLINIC

インビザライン、始めてみませんか？

こんにちは、矯正歯科担当歯科医師の長縄直子です。

突然ですが皆さん、インビザラインってご存じでしょうか？インビザラインとは、1990年代にアメリカで開発・販売されたマウスピース型の矯正装置です。

1～2週間毎にマウスピース（インビザラインでは「アライナー」と呼んでいます）をどんどん交換していくことによって、歯を理想的な位置にならべていきます。

今まで矯正治療といえば、「ブラケット装置」という外側に金具がつく装置が一般的でした。ブラケット装置はとても優秀な装置ですが、取り外しができないため歯磨きなどの口腔ケアがしずらく虫歯のリスクが上がったり、外側につけると装置が目立つのがデメリットでした。

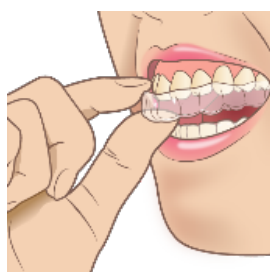
インビザラインはその点、取り外しができるので歯磨きがしやすく、はめていても透明なので他の人が見ても矯正をしているのかほとんどわかりません。また、1回の来院でアライナーをまとめてお渡しするので、矯正期間中の来院頻度も1か月半～2ヶ月と通常の矯正治療よりも少ないのも特徴です。

当院でも、数年前からインビザライン治療を取り入れています。インターネットで調べてみると、よくブラケット治療と比べて歯が動きにくいとか、全然治らないとか書かれていますが、開発当初と比べ格段に性能がアップし、動きもよくなりました。また、ブラケット治療では難しい歯の移動がインビザラインでは簡単に動く場合もあり、今後ますます矯正歯科の分野でニーズが広がると思われます。

当院スタッフや私自身も実際インビザライン治療をしています、まじめに使うと面白いように歯が動いていくので治療が楽しくなります。そんなおすすめのインビザライン治療ですが、やはり本格的な矯正治療になると、料金も時間もかかるので踏みだせない、、、そんな方も多いのではないのでしょうか？

そこで当院では、新しく、前歯だけをキレイにするプチインビザライン治療を始めました！プチ矯正治療なので治療期間も短く料金もかなりお安くなっています。

歯並びは直したいけど見える矯正装置がイヤで敬遠されていた方、昔矯正をしていたけどちょっと後戻りを起こしてしまった方、料金や期間がかかりすぎるのが気になってなかなか踏み出せずにいた方、もしインビザラインプチ矯正、気になったらお気軽にスタッフにお尋ねくださいね♪



インビザラインプチ矯正治療

期間：3か月～1年

料金：上下顎 45万円、上顎のみ 30万円（税別）

＊まず、矯正相談（2,000円）、精密検査（10,000円）、診断説明（無料）が必要です。

＊診断の結果、症例によっては適応外の場合があります。

★フロアフロスについて★

こんにちは、歯科衛生士の永田です。
今回は、私のオススメの販売品「フロアフロス」の紹介をします。

普通のフロスと何が違うの??と思われると思いますが、フロアフロスの特徴は《太さ》です！
お口の中で唾液を含むと、384本の繊維が太く広がり、汚れをゴッソリ取る事ができます。

歯と歯の間の歯面だけでなく歯周ポケット内にもフロスが入り込むので、歯周病予防に重要な歯周ポケット内の汚れも除去してくれます。

一度使ったらやめられませんよ～♪ 皆さん、是非お試しください！詳しく知りたい方は、ぜひお近くのスタッフまでお声がけを(^o^)



こんにちは ☺

こんにちは。受付の中道です。
先日、友人と専門学校に通っていたときの話をして盛り上がったので、今回は私が専門学生のお話をしようと思います！

私は歯科とは全く関係のない服飾の専門学校に通っていたのですが、色々な授業がある中でも服飾造形という授業が1番記憶に残っています。授業ではまず簡単な手提げ袋から作り始め、それがだんだんパンツやブラウスなども造るようになっていきます。

普段なら慎重に作業をするのですが、自分が思っていたよりも進み具合が遅く、やけになってパンツを造ってしまった時には、ウエストを細くしすぎて履けない!!という失敗もしました（笑）

今はもう作り方をあまり覚えていませんが、自分が欲しいと思う服に巡り会えないとき、それを自分で造ることができたらとても素敵だな～と思いました♪

おうち時間に飽きてやる事がなくなってしまった方や、細かい作業が得意な方など…ぜひ始めてみてはいかがでしょうか？



生涯自分の歯で過ごすためのメンテナンス！

こんにちは歯科衛生士の木村です。
今、東山デンタルクリニックでは、患者さんの2人に1人が歯のメンテナンスのためにお越しくださっております。予防メンテナンスが多くの方に行き届いている事に大変喜ばしく思っております。

ところでこの予防メンテナンスをするとどのくらい歯が残るかご存知ですか？
この予防メンテナンス（PMTC＝プロフェショナル・メカニカル・トゥース・クリーニングの略）を作ったアクセルソン博士は、スウェーデンで375名を対象に1972年から2002年まで30年間、成人長期予防臨床研究を続け、97.7%の歯を残せることを立証しました。



【アクセルソン博士】

30年で失ったのはなんと0.6本!! しかも喪失の原因は歯や根の破折で、むし歯や歯周病で失った人はいなかったそうです。これは驚きですね!! そしてこのPMTCの結果は年齢が若い方ほど喪失本数は低くなっていました。

PMTCでは、歯科衛生士が歯ブラシでは行き届かず落とし切れないバイオフィルム（細菌の塊＝プラーク）を、専用の器具で重点的に全歯面、特にリスク部位（むし歯や歯周病になりやすい所）の歯肉縁下の1～3ミリまで清掃し、フッ素入りのペーストを用いて研磨します。このリスク部位は人それぞれ年齢・歯並び・口の中の習癖・生活習慣によって違います。

主なリスク部位である歯の溝、歯と歯の間、歯と歯肉の境目や大臼歯（歯根が多い歯）、歯並びの悪い所にバイオフィルムが溜まりやすくなっています。このリスク部位を定期的にPMTCすることが歯を長持ちさせる事に繋がります。

ただし、PMTCだけで容易に歯を残す事は不可能です。やはり患者さんご自身が長期的に健康な歯を維持するためにメンテナンスに通ったり、ご自宅等でのセルフケアがとても大切です。



そのためにも私たち歯科衛生士も患者さんの口の中をしっかりと見極め、一緒に歯を守っていきたく日々精進しております。これからもうまく歯科を利用して生涯自分の歯で良く噛んで、良く話せて、良く笑えるように楽しんでいきましょう。

★★ 東山LINE公式アカウントを開設しました ★★

妊婦の方乳幼児のお母さん向けのセミナーや為になる情報をLINEにてお知らせ出来るようになりました!!

ご希望の方はQRコードを読み取ってお友達になって下さいね



診療カレンダー

休診日 矯正相談日

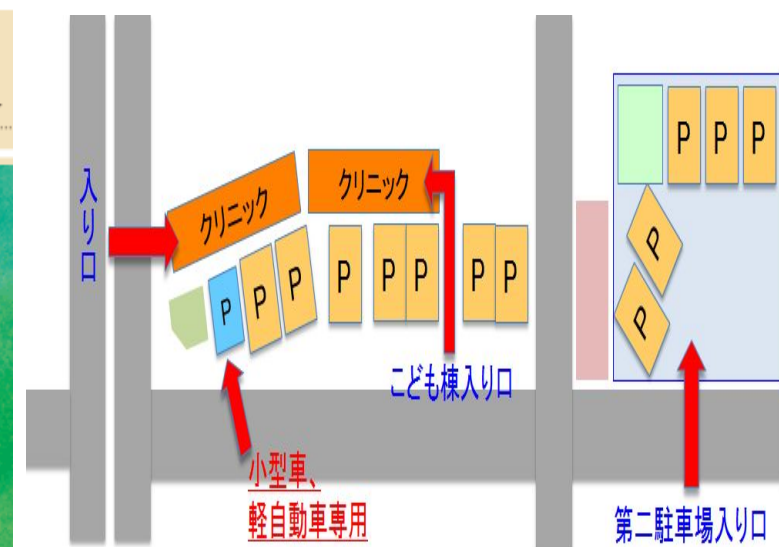
2021年5月

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
休診日			診療日			
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

2021年6月

月	火	水	木	金	土	日
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

アクセス、駐車場案内



診療時間9:00～13:00/14:30～18:30

▲土曜午後は14:00まで

休診:木曜・日曜・祝日

*祝日のある週の木曜は診療

〒464-0807

名古屋市千種区東山通5-89-1

地下鉄東山線『東山公園駅』徒歩3分

TEL 052-781-5520