



東山便り

Vol.54

2021.6月号



身体は知っている

歯科医師の大場です。歯科で問題になる身体の使い方の癖、TCH(tooth contacting habit=歯をくっつけ続ける癖)が、大人では知覚過敏、顎関節症、歯周病、歯の破折など痛みにつながるものを引き起こしますが、子どもでは顎の成長や上下顎の位置関係、歯の並びに影響してきます。

『身体は知っているよ、邪魔してるのはあなたの思考だよ』

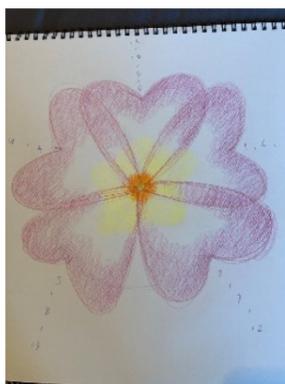
これはアメリカ留学で学んだアレクサンダーテクニクの恩師Giora の言葉です。アレクサンダーテクニクは自分の芯から繋がる身体（心と体）の使い方の体験を繰り返して身体に馴染ませていく事、普段無意識にやっているそれを邪魔する癖を自分で気づいて辞めていく事を合わせてやっていきます。

赤ちゃんを見ていると、産まれたて、まだ緊張反射が強くて縮こまっているのが徐々に開いていき、見たい触りたいの興味のままに自然に動きが生まれ、色んな物をしゃぶったり触ったり、首をもちあげたり、寝返りしたり、ハイハイで自由に動き回ったり。こうして同じように見える動きを繰り返しながら、徐々に動きを獲得していく様子は、種が芽吹き、芯から徐々に手足に向けて水が吸い上げられていくようで『身体は知っている、芯から繋がる身体の使い方』の基礎はここで築かれるのだなとつくづく思いました。“身体は知ってるよ”子ども達の自由な動きを邪魔しない様に見守る事の大事さを改めて感じました。

『邪魔している思考、身体の癖』あなたもしてるかも？どんなモノ？いつ作られた？

アレクサンダーテクニクやシュタイナー教育は教育芸術と言われているのですが、東山デンタルクリニックが大事にしている予防歯科もただの理想の押し付けではなく、人それぞれ合うものを一緒に探す教育芸術でありたいと思っています。健診やお母さん教室を通じて発見、気づきがあり、個人個人に馴染む予防法が見つけれられるといいなと思います。

余談、産休していたこの一年、以前から興味があったシュタイナー教育に算数教育を通じて触れました。写真は私の5年生をイメージしたアクティビティーです。一重のバラから分数、公倍数の規則性がみえてきます。これに気づいた時は、世界の景色が一変する程の感動がありました。



新商品のご案内

こんにちは。歯科衛生士の森です。新緑の爽やかな季節がやってまいりましたね。こんな初夏にぴったりの新商品のご紹介です。この度チェックアップ大人用歯磨剤から、マイルドシトラスミント味が登場しました。

今まで、お子様用は数種類のフレーバーを取り揃えておりましたが今回大人用ではミント以外初の味つきです✨

早速、使ってみたところ、柑橘系と森林の香りがミックスされた感じの爽やかな味が口の中いっぱい広がって後味もスッキリしていました。



使用後はまるで森林浴をしたかの様なりフレッシュした気分でした(^ ^) (個人の感想です)

チェックアップ愛好家の方からも注目を浴びているようで。当院に来院された時に見つけれ『まだ市場に出回ってないから嬉しい』と喜んで購入されたそうです。大人になっても歯磨き剤の味を選ぶのは嬉しいですね。皆様も一度お試しいて感想お聞かせ下さい♪



診療時間変更のお知らせ

いつも当院をご利用いただき誠に有難うございます。そして平素より当院の医療運営にご理解・ご協力を承りまして感謝申し上げます。

さて、当院の医療チームは殆どが女性で構成されております。一人一人が各ライフステージにおいて長期にわたり活躍できる環境を整えることにより、安定的な人材確保と、より質の高い医療をご提供させて頂けると考えました。

つきましては 2021年10月より診療時間を下記の通り変更することと致します。

	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前診療 8:30~12:30 最終受付12:00	○	○	○	○	○	/	×
午後診療 14:00~17:30 最終受付17:00	○	○	○	○	○	/	×
8:30~13:30 最終受付 13:00	/	/	/	/	/	○	×

夕方にお越しの患者様には多大なご不便をお掛けすると存じますが、午前診療スタートを9:00→8:30とし、また木曜診療を再開する事で予約状況の緩和に努めていく予定です。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

長引く自粛生活・・・

こんにちは。クリーンスタッフの白崎です。
私には大学生の娘がいるのですが、去年は入学式もなく、1年間ずっとオンライン授業でした。インドア派の娘はそれ程苦痛ではないようでしたが、昼は授業、夜は課題のレポート作成と大変そうでした。

今年の4月からは大学に行くようになりましたが夏に予定していた短期留学は中止になってしまいました。思い描いていた大学生活を送る事ができず不安もあるようですが、家で過ごす時間が増え、家事を手伝ってくれるようになり、私はとても助かっています！



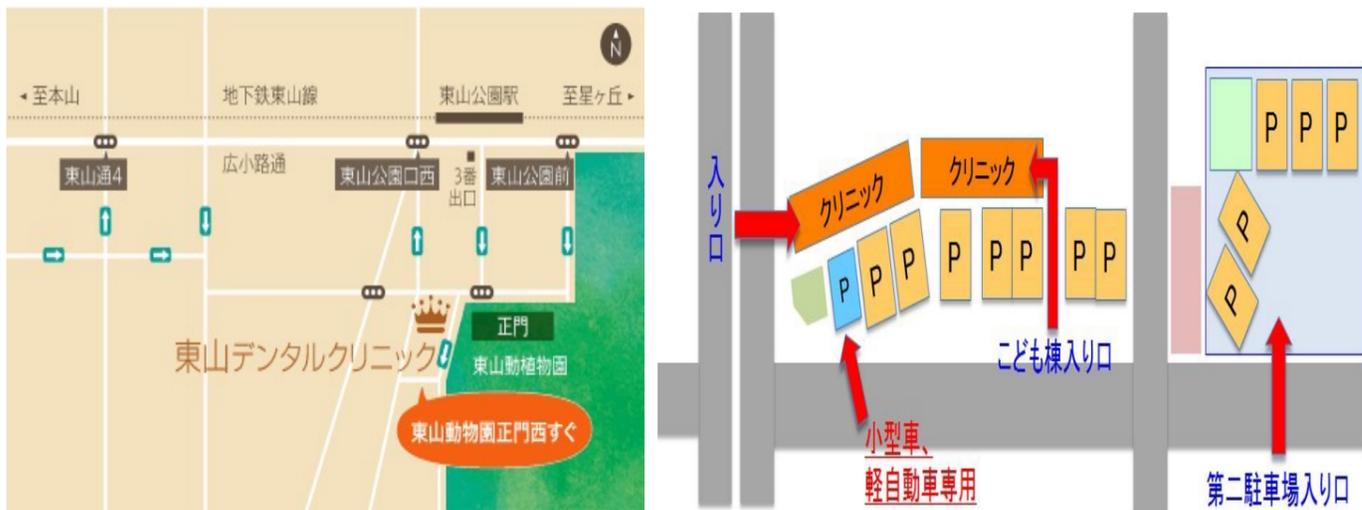
はじめまして😊



はじめまして！4月より東山デンタルクリニックに入職いたしました歯科衛生士の澤田麻美です。

慣れないことや学ぶことが多く、先輩スタッフの方々に支えていただきながら、頑張っています。まだまだ経験も浅く、至らないところも多いですが、少しずつ成長していけるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

アクセス、駐車場案内



診療時間9:00～13:00/14:30～18:30

▲土曜午後は14:00まで

休診：木曜・日曜・祝日

* 祝日のある週の木曜は診療

〒464-0807

名古屋市千種区東山通5-89-1

地下鉄東山線『東山公園駅』徒歩3分

TEL 052-781-5520

診療カレンダー

休診日 矯正相談日

2021年6月

月	火	水	木	金	土	日
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

矯正無料相談

2021年7月

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

矯正無料相談

★★ 東山LINE公式アカウントを開設しました ★★

妊婦の方乳幼児のお母さん向けのセミナーや為になる情報をLINEにてお知らせ出来るようになりました！！

ご希望の方はQRコードを読み取ってお友達になって下さいね

