



東山便り

Vol.5 1

2021.3月号



東山デンタルクリニック
HIGASHIYAMA DENTAL CLINIC



ご挨拶

こんにちは、歯科医師尾之内俊秀です。今年の秋、知多半島で歯科クリニック開院のため、お世話になった東山デンタルクリニックを退社することとなりました。

もともと東山デンタルクリニックに勤務させていただいた経緯は、将来自分も予防歯科医院を確立させ、地域密着型の老若男女すべての患者様に来院してもらい口腔内を通じて全身の健康を確立し、QOL（クオリティ・オブ・ライフ）健康寿命の向上を支えることができる歯科クリニックをつくっていきたく想っていたからです。

一度見学に来させていただき、その日に「勤務させて下さい」と院長へお願いしたことを覚えています。あっと言う間に4年間でした、この出会いを大切に、これからも院長をはじめとした先生方、スタッフの皆様との繋がりを絶やすことなく大切にしていきたいです

<新型コロナウイルスについて>

さて、話は変わりますが、先月19日に吉村洋文大阪府知事がツイッターで、

「利用者側がマスクができない環境に歯科医院がある。大阪には5500もの歯科医院があるが、クラスター発生はゼロ。感染対策の賜物と思うが、何かある。何か？専門家には、是非分析してもらいたい」

との発信をしていました（右図より）

何か、それは歯科医院の消毒滅菌レベルの高さの賜物で間違いのないと思います。

新型コロナウイルス感染症で死亡し

た人から歯周病菌が大量に見つかったという英国発の研究報告がありましたが、口腔内の衛生状態が悪い、つまり口の中が汚れていて歯周病などがある人は、感染した場合に重症化リスクが高まる可能性があることがわかってきました。

歯科医院で歯周病、虫歯の予防治療を受けることはとても大切です。口腔内を健康に保つことの重要性をより多くの人に知って頂ければと思いますし、知多の地で私も引き続き啓蒙活動に努めていきます。今まで大変お世話になりました、東山デンタルクリニックと関わる皆様の益々の健康とご多幸を願っております。



吉村洋文（大阪府知事） @hiroyoshimura · 1月19日
...
新型コロナウイルスは口の中、唾液に多く含まれている。なのでマスクが有効だし、飲食の場も指摘される。一方で利用者側がマスクができない環境に歯科医院がある。大阪には5500もの歯科医院があるが、クラスター発生はゼロ。感染対策の賜物と思うが、何かある。何か？専門家には、是非分析してもらいたい。



基本的な歯の磨き方

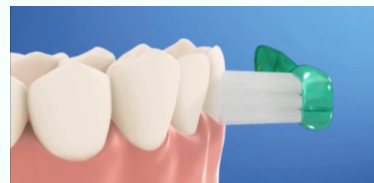
こんにちは。歯科衛生士の澤田です。今回は基本的な歯の磨き方についてお話します。まず持ち方としては無駄な力が入りにくく、歯や歯肉を痛めにくいための鉛筆持ちがおすすめです。

毛先が広がらない程度の軽い力で磨いてブラシの毛先が歯の溝・歯と歯肉の間にしっかりと入るように小刻みに動かし歯を1〜2本ずつ磨きます。大きく動かすと毛先が歯と歯の間や溝には届かずに、歯垢（細菌）が残ってしまいます。

また、歯垢は1、2回磨いただけでは十分に落とすことができません。1箇所につき20回くらい磨くと良いでしょう。

★スクラッピング法

お子様や歯肉が健康な方にお勧め



毛先を歯面に対し直角（90度）

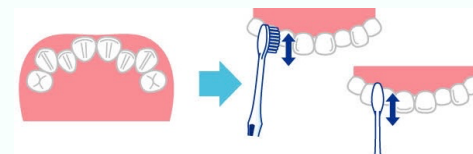
★バス法

歯周病、予防をしたい方にお勧め



毛先を歯面に対して斜め（45度）

★歯が前後になっている部分、段差のある箇所は右図のように歯ブラシを縦に当て正面や斜めなど色々な方向から1歯ずつ磨くようにしましょう。



また、利き手側の奥歯の裏側は磨き残しが多くなりがちですので念入りに磨きましょう。メンテナンスでは患者様1人1人に合った磨き方をお伝えしています。ご不明な点などありましたらメンテナンス時に衛生士にお尋ねください。

お世話になりました m(_ _)m

こんにちは、受付の山本です。

今年4月から歯科衛生士学校に入学するため、1年間お世話になった東山デンタルクリニックを退職することになりました。入社したばかりのころ不安な事がたくさんありましたが、患者様やスタッフの方々から優しく声をかけてくださったので毎日楽しく仕事に励むことができました。こんなに温かくて素敵な東山デンタルクリニックで働くことができてとても幸せでした。3年後、皆様を笑顔にできるような素敵な歯科衛生士になるため精一杯頑張ります😊

また、当院でインビザライン矯正を始めました！毎日マウスピースをつける生活をして数ヶ月経ちましたが、少しずつ歯が動いていくのがとても楽しみです。今後月に一回診察に来ますので、見かけたら声掛けてくださると嬉しいです。



フッ素習慣化 のススメ

こんにちは、歯科助手の齋藤です。先月号の堀江先生に続いてフッ素の魅力についてお伝えします。

皆さんは「フッ化ナトリウム洗口液」をご存知ですか？これはフッ素が450ppm配合され1日1回30秒洗口するだけで虫歯予防が行えます。

私は子どもから大人まで治療のアシスタントをお手伝いさせて頂いてますが、特に！お子さんの虫歯リスクが気になります。

お子さんがなかなか歯磨きをしない、お菓子が大好きで量を減らすのもなかなか大変など、子どもが嫌がることを習慣化させることは難しいですね😓

ですが、この洗口液は30秒口に含むだけで歯を守ることができるんです！すごくシンプルでこれなら習慣化できそうな気がしませんか？是非この洗口液を使い続け、生涯綺麗な歯を保っていききたいものです☆



★★ 東山LINE公式アカウントを開設しました ★★

妊婦の方乳幼児のお母さん向けのセミナーや為になる情報をLINEにてお知らせ出来るようになりました！！

ご希望の方はQRコードを読み取ってお友達になって下さいね



診療カレンダー

2021年3月

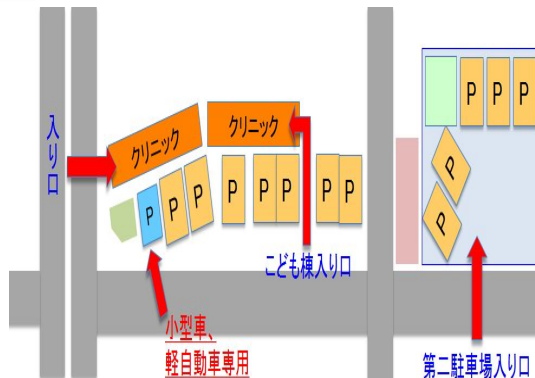
休診日 矯正相談日

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

2021年4月

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

アクセス、駐車場案内



診療時間9:00～13:00/14:30～18:30

▲土曜午後は14:00まで

休診: 木曜・日曜・祝日

* 祝日のある週の木曜は診療

〒464-0807

名古屋市千種区東山通5-89-1

地下鉄東山線『東山公園駅』徒歩3分

TEL 052-781-5520