

東山便り

Vol.45

2020.9月号



東山デンタルクリニック
HIGASHIYAMA DENTAL CLINIC

歯医者で再生医療？

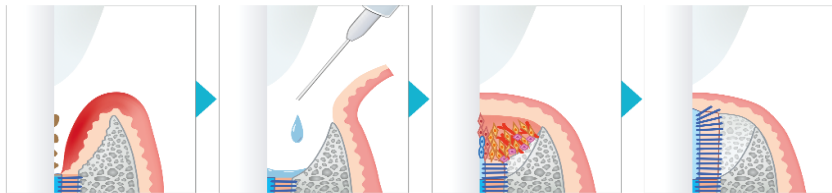
こんにちは、歯科医師の菱川です。私は日本歯周病学会認定専門医として、当院で一般歯科治療に加えて、歯周病治療およびその手術を担当しています。

最近のメディアでの健康・医療に関する話題の多くは、コロナウイルスに関するもので、本当に早くこの鬱々とした毎日が明けることを願うばかりです。歯科治療は感染予防のために敬遠されがちですが、当院では個室での診療に加え、十分な感染予防策とされるスタンダードプレコーションを長年実践しておりますので、全身の健康づくりの基礎として、受診を継続していただきますようお願いいたします。

さて、今回は当院で受けられる「再生医療」をご紹介します。2012年のノーベル生理学・医学賞を山中伸弥教授のiPS細胞が受賞しましたが、実はその25年以上前から、歯周病治療では「再生医療」の一分野である「再生療法」が導入されていたことをご存知でしょうか？歯周病の進行によって歯の周りの骨が部分的になくなってしまった場合に、歯ぐきの手術を行うことで骨や歯ぐきを回復する効果があります。

当院では再生療法のために最新の治療薬「リグロス」を採用しています。理由は「リグロス」が日本で開発・製品化された安全な治療薬であり、保険の範囲内で使用することが可能で、かつ、院長と私も約20年前より臨床研究に参加し創薬過程を見守ってきた製品だからです。一般販売から3年程の若い薬剤ですが、使用した殆どの患者様で「明らかな歯槽骨再生」を認めており、高い効果があることを実感しています。

リグロスによる歯周組織の再生



治療前

リグロス投与

血管の再生

歯周組織の再生

再生療法によって、より健康な歯ぐきを取り戻すことは、しっかり噛める歯を維持するためだけでなく、歯みがきなどのお手入れが行き届き易くなることで、将来的な歯周病の進行を食い止めることにつながります。新しい治療法ですので、今までに一通りの歯周病治療を行なってメンテナンスを受けている方にも効果的な場合があります。ご興味ある方は、お気軽に担当の歯科衛生士にご相談ください。

「復帰」いたしました！

ご無沙汰してます。歯科衛生士の木村です。昨年より出産育児休暇を頂き、6月から復職いたしました。皆さんの温かいご配慮やお心遣いのおかげで育児に専念でき感謝しております。娘も9ヶ月になりすくすく大きく育っています。

私は出産前からこの東山デンタルクリニックで行われている母親セミナーで学んだ身体の機能を整える子育て方法を実践しています！赤ちゃんの抱っこの方法、授乳方法、寝かせ方、遊び方など、なかなかうまくいかないこともありましたが学んできたおかげで楽しく育児ができました！そして今は離乳食をスタートさせています。

ここ東山でも推奨している手づかみ食を今は実践しています。手づかみ食は「自立への第一歩」と言われています。始める準備として、うつ伏せで上半身を腕に乗せることができます。ハイハイができ顔を上にあげれる。1人で真っ直ぐ座ることができる。手を伸ばして物がつかめる。食べ物に興味のあるそぶりをみせる。ハイハイしたりしっかり身体を動かすことで体幹が育ちます。体幹が安定することで手足が使いやすくなり首も安定しお口も発達するので、それが合図です。

月齢ではなくその子その子の発達状態に応じて決まります。歯茎でつぶせるくらい柔らかく出汁で煮込んだ野菜スティックやお肉を自らの手で挿んで食べている娘はとても食事を楽しんでいるように見えます。そして家族みんなと一緒に食事をするのができるのが何よりも嬉しそうです。今は出汁用の昆布（塩分はない）がお気に入りです。歯固めのようにしゃぶっています。たくさん噛む事で口の周りの筋力や咀嚼力が強くなり顎が大きく広がり歯がきれいに並ぶことを期待しています。

今は母親セミナーで指導を受けている石先生の元で成長に合わせて必要な動きを取り入れた遊び方を教わっています。色々お伝えできることもあると思いますので、お気軽にお声がけください。大人の方のメンテナンス等も引き続き口の中の健康を維持し、心地よい時間を提供できたらと思っています。益々、頑張っていきたいと思いますので、今後とも宜しくお願いします。



マスクの下の口呼吸に注意！！

こんにちはこんにちは、歯科衛生士の永田です。新型コロナウイルスの影響でマスクを付ける事が日常になってきましたが、皆さんマスクの下は鼻呼吸ですか？それとも口呼吸ですか？慣れない息苦しさから口呼吸になりがちなのですが、口呼吸はお口の中が乾燥し、唾液の量が減ることにより虫歯・歯周病・口臭の原因になると言われています。

マスク習慣の中で口呼吸が癖になってしまうと、歯並びに影響が出たり、風邪やインフルエンザにかかりやすくなるリスクもあります。暑い毎日が続き息苦しさもあります。なるべく鼻呼吸をするように心がけてみましょう！！

マスクをする時にガムを噛んだり、アロマスプレーをマスクに吹きかけると鼻呼吸になりやすいですよ(´-`)vキシリトールガムには、お子様にも食べやすい味がありますので、家族皆様でお気に入りの味を見つけてみて下さいね♪

